



«فوتبال دستی»



فوتبال دستی وسیله ای ورزشی است که می تواند به عنوان ابزار بازی و سرگرمی نیز مورد استفاده قرار گیرد. این ورزش بر سبک بازی فوتبال بنا شده و به دلیل علاقمندی های زیادی که نسبت به آن وجود دارد سمت و سوی رقابتی پیدا کرده و ورزشی کاملا حرفه ای به شمار می رود. صرف نظر از سطح مهارت شما این بازی شگفت انگیز بسیار جذاب بوده و می تواند ساعات خوشی را برای شما به ارمغان بیاورد.

هدف از بازی

کنترل داشتن روی چهار میله برای هدایت سبزه بازیکن به منظور زدن توپ به داخل دروازه.

انواع بازی

این بازی به دو صورت قابل انجام می باشد:

الف- یک در مقابل یک:

هر کدام از بازیکنان باید چهار میله سمت خود را کنترل کند.

ب- دو در مقابل دو:

یک نفر از بازیکنان مسئول کنترل دو میله دفاعی و نفر دیگر مسئول کنترل دو میله تهاجمی می باشد.

اگر میخواهید در ورزش فوتبال دستی مشهور شوید تنها تمرین کردن کافی نیست. باید با قوانین این رشته که در مسابقات جهانی اجرا می شود نیز آشنا باشید. قوانین پایه ای این بازی کاملا ساده هستند مثلا چرخاندن میله ها خطا محسوب می شود.

اکثر قوانین دیگر در این بازی برای سرعت بخشیدن به بازی به کار گرفته می شوند و فلسفه ی همه ی این قوانین عدالت در بازی بین رقبا است به همین منظور قوانینی وضع شده که همه ی شرایط بازی را پوشش می دهد. تولید فوتبال دستی که بر اساس قوانین و مقررات طراحی و ساخته شده باشد



برای یک بازی اصولی و حرفه ای بسیار ضروری است.

فدراسیون بین المللی فوتبال دستی بیش از یک دهه است که مسابقات حرفه ای فصلی را برگزار می کند.

در این بخش لیستی از قوانین رایج و حرفه ای فوتبال دستی برای یکپارچه و همگانی شدن این بازی در سراسر ایران عزیزمان ارائه خواهد شد. این قوانین، قوانینی است تصویب شده و مورد استفاده در IT SF می باشد. قبل از شروع باید در جریان این موضوع باشید که هر خطایی اتفاق می افتد علاوه بر مجازاتی که مخصوص همان خطا است دارای مجازات دیگری نیز می باشد و این مجازات وقتی تعداد خطاها به سه رسید در غالب پنالتی جلوی مهاجم سه نفره حریف ظاهر خواهد شد.

چرخش ممنوع

طبق گفته ها، قدیمی ترین قانون موجود این قانون می باشد. این قانون از این قرار است که قبل و بعد این که توپ تحت تاثیر ضربه قرار می گیرد میله ها نباید بیش تر از ۳۶۰ درجه چرخش داشته باشند و در صورتی که چرخانده شوند مالکیت توپ به نفع حریف تغییر خواهد کرد و حریف می تواند توپ را در جلوی میله ی پنج نفره خود قرار دهد. پس اگر میخواهید در بازی موفق شوید توجه به این نکته که میله ها را بیش تر از ۳۶۰ درجه نچرخانید بسیار مهم خواهد بود که می تواند یکی از عوامل پیروزی یا شکست شما باشد.



تکان دادن ممنوع

این قانون گویای این است که بلند کردن، تکان دادن و یا چرخاندن میز در جریان بازی خطا محسوب می شود. در صورتی که به هر نحوی در بازی اختلال ایجاد کند مجازات در پی خواهد داشت. معمولاً زمانی این خطا اتفاق می افتد و داور بازی را متوقف می کند که بازیکن ها ضربه گیر درون میله ها را با شدت زیاد و تهاجمی به بدنه فوتبال دستی اصابت دهند و یا با نیروی زیادی دسته های فوتبال دستی را بالا بکشند. در این حالت حریف می تواند از همان جایی که خطا اتفاق افتاده بازی را از سر آغاز کند و یا می تواند بازی را از جلوی میله پنج نفره خود شروع کند.

بی احترامی به داور یا بازیکن حریف ممنوع

در صورتی که در طول بازی بی احترامی صورت گیرد ضربه پنالتی از مقابل میله سه نفره حریف زده خواهد شد و اگر این بی احترامی ادامه پیدا کند تیمی که این خطا را مرتکب شده می تواند توسط داور بازنده اعلام شود.

گرفتن امتیاز

در مسابقات حرفه ای فصلی، از بردها و امتیازات کسب شده توسط بازیکنان نتیجه می گیرند که چه کسی در باشگاه پیشرفت کرده است. یک امتیاز زمانی به دست می آید که توپ وارد دروازه شود و حتی اگر ضربه به قدری شدید باشد که توپ پس از ورود به دروازه از آن بیرون بیاید باز هم امتیاز محاسبه خواهد شد. بیش تر مسابقات حرفه ای مسابقاتی هستند که امتیاز نهایی در هر ست پنج می باشد و در پایان تیمی برنده است که، برنده سه ست از پنج ست، دو ست از سه ست و گاه فقط برنده یک ست هفت امتیازی باشد.

لازم به ذکر است اشاره شود مزایای ورزش منظم تاثیرات مثبتی بر روی جسم و ذهن دارد.

محدودیت های زمانی

یک بازیکن تنها می تواند برای محدودیت زمانی معین و اختصاص یافته صاحب توپ باشد. محدودیت زمانی به شرح زیر است: سایر میله ها نمی توانند بیش تر از ۱۵ ثانیه صاحب توپ باشند و میله پنج نفره نیز نباید بیش تر از ۱۰ ثانیه صاحب توپ باشد. در صورت تخلف در محدودیت زمانی توپ در مقابل میله پنج نفره حریف قرار خواهد گرفت.

حواس پرتی

صحبت کردن هنگامی که توپ در جریان بازی است خطا محسوب می شود. همچنین هر حرکتی مانند تکان خوردن یا پریدن به هوا که باعث شود حواس بازیکن از روی توپ پرت شود خطا محسوب خواهد شد و در قبال آن تیمی که مرتکب این خطا شده مالکیت توپ را از دست داده و توپ مقابل میله پنج نفره حریف قرار خواهد گرفت. این ها قوانینی هستند که می توانید با آن بازی را شروع کنید و از فوتبال دستی لذت ببرید اما به یاد داشته باشید شادی و تفریح مهم ترین قانون در همه زمینه هاست.

