



ژینوس قمیصی

متولد ۱۳۵۰ - شماره نظام مامایی: ۱۳۰۱۲

سابقه کار:

۳۰ سال فعالیت و اشتغال بالینی و آموزش بالینی در واحد های زنان، زایمان و مامایی

شماره تماس: ۰۹۱۴۹۶۶۴۵۱۴ gamissiinous@gmail.com

سوابق تحصیلات عالی دانشگاهی

- کارشناسی مامایی - ۱۳۶۸ - ۱۳۷۲ معدل : ۱۷
- کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی وزارت علوم - ۱۳۹۳ - ۱۳۹۵ معدل : ۱۹
- دوره تخصصی طب سنتی ایران در زنان و مامایی ۱۴۰۱

سوابق شغلی

- مشمول طرح_ماما، مرکز درمانی: مرکز بهداشتی درمانی_تامین اجتماعی، آذر ۱۳۷۲ - اسفند ۱۳۷۴
 - درمانگاه مامایی و تنظیم خانواده_ مسئول واحد مامایی و بهداشتی
- ماما اتاق زایمان، بیمارستان امام خمینی (ره) نمین، اردیبهشت ۱۳۷۶ - تیر ۱۳۹۵
 - ماما اتاق زایمان و درمانگاه مامایی
 - عضو کمیته ایمنی مادر و نوزاد، ترویج زایمان طبیعی و تغذیه با شیر مادر شهرستان نمین
 - عضو اصلی برگزار کننده کلاس زایمان فیزیولوژیک بیمارستان امام (ره) نمین
- مدیر اجرایی_ کارشناس دفتر مجله، دانشکده پرستاری مامایی، تیر ۱۳۹۵ - ۱۳۹۶
 - مدیر اجرایی، پروسه دریافت و اصلاح و چاپ مقالات مجله سلامت دانشکده پرستاری مامایی اردبیل
- مربی آموزشی بالینی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی اردبیل، آغاز همکاری از مهر ۱۳۷۷ تا ۱۳۹۹
 - تدریس بالینی واحد اتاق زایمان
 - تدریس بالینی واحد اصول و فنون مامایی
 - تدریس بالینی واحد مادر و کودک و واحد های محوله
 - تدریس بالینی بیماریهای داخلی جراحی در مامایی
 - ممتحن اصلی امتحان فینال مامایی اتاق زایمان
- مربی آموزشی بالینی مامایی و پرستاری اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، مهر ۱۳۸۷ - تیر ۱۳۹۵
 - تدریس بالینی واحد اتاق زایمان بیمارستان تامین اجتماعی سبلان

○ تدریس بالینی واحد مادر و کودک و واحد های محوله تامین اجتماعی سبلان

• ماما اتاق زایمان، بیمارستان علوی اردبیل - LDR

گواهینامه دوره های آموزشی تخصصی

- زایمان فیزیولوژیک، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، اسفند ۱۳۹۱
- کارگاه آموزشی طب سنتی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (۱۳۹۶) _ دانشگاه علوم پزشکی اردبیل (۱۳۹۸) _ دانشکده پرستاری مامایی (۱۳۹۶)
- روشهای تدریس و ارزشیابی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، مهر ۱۳۹۷
- کارآزمایی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- ارزیابی دانشجوی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اسفند ۱۳۹۳
- **How to Publish & Write**، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اسفند ۱۳۸۹
- **Bedside teaching**، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اسفند ۱۳۸۹
- **Preceptor ship**، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، مهر ۱۳۹۴
- طراحی روانسنجی ابزارهای پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، مرداد ۱۳۹۰
- روش های تدریس، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، تیر ۱۳۹۶
- **Systematic Review**، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، آذر ۱۳۹۵
- **Evidence Based Medicine**، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، آذر ۱۳۹۵
- نگارش و انتشار مقالات علمی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اسفند ۱۳۹۵
- نقد و داوری تخصصی مقالات علمی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اسفند ۱۳۹۵
- فارماکوویژلانس، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اسفند ۱۳۹۹
- تماس پوست با پوست در بدو تولد، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، مهر ۱۳۹۹
- باروری و ناباروری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، بهمن ۱۳۹۸
- پیشگیری از کم کاری مادرزادی تیروئید نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، مهر ۱۳۹۹
- تفسیر نوار NST، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، بهمن ۱۳۹۷
- آشنایی باندکس های الگوریتم آزمایشگاهی و مراقبت زوجین ناقل تالاسمی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، مهر ۱۳۹۸
- احیای پایه و پیشرفته در بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، آبان ۱۳۹۸
- تمامی کارگاه ها و همایش های مرتبط شغلی و آموزشی (تخصصی و عمومی)

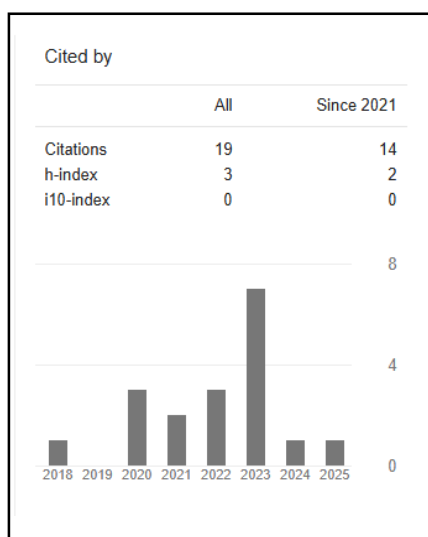
پژوهش‌های علمی تخصصی

- تالیف: کتاب قلب و عروق در بارداری و زایمان ، ناشر :انتشارات یاوریان ، ۱۳۹۸

تالیف بر اساس سرفصل دروس ارائه شده از طرف وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

[/https://eprints.arums.ac.ir/13530](https://eprints.arums.ac.ir/13530)

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۳۶-۲۰-۳ :



<https://scholar.google.com/citations?user=pCqcmX0AAAAJ&hl=en>

- مقاله: توزیع میزان بستری بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر در استان اردبیل با استفاده از سیستم اطلاعات جغرافیایی (GIS)، مجله دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ۱۳۹۶ ، مقاله منتج از پایان نامه کارشناسی ارشد

لینک مربوطه jarums.arums.ac.ir/browse.php?a_code=A-10-607-61&slc_lang=fa&sid=1 :

- مقاله: کاربرد آمار فضایی در مطالعه تطبیقی وضعیت استان اردبیل بر مبنای نرخ بستری به علت بیماری عروق کرونر ، مجله سلامت و مراقبت، دانشکده پرستاری مامایی اردبیل، ۱۳۹۶ ، مقاله منتج از پایان نامه کارشناسی ارشد

لینک مربوطه www.sid.ir/fa/journal/ViewPaper.aspx?id=312235 :

- مقاله: بررسی تاثیر ترکیب گیاهی (جفت بلوط، پوست انار و تخم شنبلیله) بر رضایت جنسی زنان سنین باروری ، مجله زنان مامائی و نازائی ایران، ۱۳۹۹ ، مقاله منتج از طرح تحقیقاتی

لینک مربوطه www.magiran.com/paper/2237278 :

- پایان نامه: تحلیلی بر الگوی توزیع فضایی و زمانی ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب در استان اردبیل با استفاده از تکنیک های آمار فضایی در محیط GIS ، شهریور ۱۳۹۵

- مقاله: تحلیل محتوای مقالات منتشر شده در مجله علمی پژوهشی سلامت و مراقبت ، مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی ، تیر ۱۳۹۸

لینک مربوطه irijournals.ir/journals/06-Psychology/v5-i2-summer98/paper23.pdf :

- مقاله: بررسی نظرات دانشجویان مامایی کارشناسی در مورد امتحان جامع مامایی در دانشکده پرستاری مامایی اردبیل ، سمینار سراسری ارزیابی صلاحیت بالینی ، بهمن ۱۳۹۵

لینک مربوطه eprints.arums.ac.ir/8516/ :

- مقاله: بررسی علل مسمومیت در کودکان مراجعه کننده به اورژانس ، اسفند ۱۳۹۰

لینک مربوطه eprints.arums.ac.ir/3243/ :

- مقاله : مقایسه تاثیر قهوه و جویدن آدامس بر برگشت حرکات دودی دستگاه گوارش در بیماران تحت جراحی سزارین ۱۴۰۳

لینک مربوطه : https://cmja.arakmu.ac.ir/browse.php?a_id=1001&sid=1&slc_lang=fa&html=1 :

۱۰.۳۲۵۹۲/cmja.14.3.21

- **Prevalence of Anti-Thyroid Peroxidase Antibody positivity and its Effect on Pregnancy Outcome in women with Unexplained infertility**

لینک مربوطه: https://psj.mums.ac.ir/article_23297

[۱۰.۲۲۰۳۸/psj.2023.72661.1392](https://psj.mums.ac.ir/article_23297)

- بررسی تأثیر ترکیب گیاهی (جفت بلوط، پوست انار و تخم شنبلیله) بر رضایت جنسی زنان سنین باروری

لینک مقاله: https://ijogi.mums.ac.ir/article_17484.html

- مقایسه اضطراب و افسردگی در زنان بعد از سقط و بارداری نرمال در مادران مراجعه کننده به بیمارستان علوی (در نوبت چاپ)
- مقاله بررسی اثر پماد کورکومین بر بهبود زخم ناشی از اپی زیاتومی در زنان نخست زا
- ارزیابی تاثیر امواج رادیوفرکانسی و تحریک الکتریکی عضلات (دستگاه مادام اکس) در مقایسه با تمرین عضلات کف لگن برای بهبود بی اختیاری ادرار و شلی ولو-واژن (در نوبت چاپ)
- طراحی فرآیند یادگیری و تدریس طبق الگوی مریل جهت کاهش شکاف بین تئوری و عمل در کارآموزی داخلی جراحی در عرصه و بررسی رضایتمندی دانشجویان و اساتید مامایی (ارائه در همایش فناوری آموزشی)

عناوین پروژه و طرح‌های تحقیقاتی

- طرح تحقیقاتی بررسی تاثیر پروبیوتیک بر نتایج انتقال جنین در درمان ناباروری در مرکز درمان ناباروری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی اردبیل، در حال انجام، ۱۳۹۸

لینک مربوطه : project.arums.ac.ir/general/cartable.action#

- طرح تحقیقاتی بررسی بیوپسی متعدد سرویکس در تشخیص کانسر سرویکس در زنان دارای کولپوسکوپی طبیعی

دانشکده علوم پزشکی اردبیل، در حال انجام، ۱۳۹۸

لینک مربوطه : project.arums.ac.ir/general/cartable.action#

- طرح تحقیقاتی بررسی اثر پماد زردچوبه بر بهبود زخم ناشی از اپی زیاتومی در زنان نخست زا

دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل، در حال انجام، ۱۳۹۸

لینک مربوطه project.arums.ac.ir/general/cartable.action# :

- طرح تحقیقاتی مقایسه میزان هورمون آنتی مولرین در سقط‌های مکرر و بارداری طبیعی در مرحله قبل از دفاع دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ۱۴۰۲
- طرح تحقیقاتی بررسی تاثیر روش‌های بی دردی بر پیامدهای مادری و نوزادی در مرحله دفاع دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- طرح تحقیقاتی بررسی مقایسه ای تاثیر پدهای آمینوتیک در مقایسه باکرایو درمانی سرویسیت در مراجعه کنندگان مبتلا به سرویسیت در حال نمونه‌گیری، دانشگاه آزاد اردبیل ۱۴۰۳

عناوین لوح‌های تقدیر

- ماما نمونه ، اردیبهشت ۱۳۸۱
- ماما نمونه، اردیبهشت ۱۳۹۰
- استاد نمونه ، اردیبهشت ۱۳۹۱
- ماما نمونه ، اردیبهشت ۱۳۹۵
- دانشجو ممتاز کارشناسی ارشد، شهریور ۱۳۹۵
- لوح تشویق پیشنهادات از از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
 - تبدیل دفاتر آمار زایمانی و سزارین به نرم افزارهای کامپیوتری صرفه جویی در مصرف کاغذ و هزینه ها و وقت - ارتقاء سطح دسترسی به اطلاعات
 - راه اندازی اتاق ایده و نوآوری در بیمارستان علوی
 - برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان مادران باردار به صورت آنلاین در اینستاگرام به صورت لایو و در واتس اپ به صورت تماس
 - آموزش و ترویج زایمان بی درد
 - افزایش سطح آگاهی زنان باردار و کاهش ترس از زایمان طبیعی و کاهش میزان سزارین
- چندین تشویق با درج در پرونده از مسئولین و مقامات دانشگاه و مراکز
 - تشویق در اجرای بند پ ماده ۵۰ قانون جوانی جمعیت (توسعه منظم زایمان بی‌درد بعنوان روش جایگزین زایمان به روش جراحی) ۱۴۰۳/۱۱/۲ شماره ۴۰۲/۰۳/۶۶۴۳۱ (آخرین تشویق، جهت اجتناب از اطاله کلام)

عناوین طرح‌های پیشنهادی مصوب در سامانه پیشنهادات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

- **پیشنهاد** تبدیل دفتر آمار زایمانی و سزارین به نرم افزارهای کامپیوتری صرفه جویی در مصرف کاغذ و هزینه ها و وقت - ارتقاء سطح دسترسی به اطلاعات
- **پیشنهاد** راه اندازی اتاق ایده و نوآوری در بیمارستان علوی
- **پیشنهاد** برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان مادران باردار به صورت آنلاین در اینستاگرام به صورت لایو و در واتس اپ به صورت تماس گروهی
- **لوح تشویق پیشنهاد** آموزش و ترویج زایمان بی درد
- **لوح تشویق پیشنهاد** افزایش سطح آگاهی زنان باردار و کاهش ترس از زایمان طبیعی و کاهش میزان سزارین
- **چندین تشویق با درج در پرونده** از مسئولین و مقامات دانشگاه و مراکز

مهارت‌ها

آشنایی و تسلط کامل به :

- نرم افزار افس (مهارتهای هفت گانه)
- سامانه مجلات دانشگاه
- نرم افزار استوری لاین
- نرم افزار Arc Gis
- نرم افزار های کاربردی رایانه
- نرم افزار end note
- نرم افزار mendeley
- نرم افزار مدیریت منابع علمی
- فناوری اطلاعات و ارتباطات
- بانکهای اطلاعاتی
- نرم افزار آماری spss
- پایگاه اطلاعات بالینی uptodate
- پایگاه اطلاعات بالینی Clinical key , science Direct & etc
- و مهارت‌های دیگر