



۱-۱ تنگی نفس

آسم بیماری مجاری نایژه ای و التهاب غشاء آن است. به هنگام بروز حملات عضلات نایژه ای به صورت غیر ارادی منقبض و به مجاری نایژه ای فشار وارد می کنند در اثر این التهاب مخاط بول های سفیدخون مانند آئوزینوفیل ها و نئوتروفیل ها به وجود می آید آئوزینوفیل ها دارای مواد سمی هستند که با رها کردن آن تحریک سلول توده ای التهابی را می گیرد و سبب ایجاد التهاب می شود.

از علائم دیگر بیماری آسم تنگی راه تنفسی، سرفه های مداوم، خس خس، عفونت مجاری تنفسی، سیت، آلرژی، ناراحتی های عصبی چسبندگی ریه ها، تجمع آب درشش های

گرده گیاهان، گرده گلها، پشم، آرد، بادکوبه، زندگی شهرنشینی، دود اتومبیل گدازه جوشکاری، فصل های خاص مثل بهار و پاییز، دود سیگار، گردوغبار گچ تحریر، خاک اره، موادشیمیایی، ماهی، دستکش های پلاستیکی، ناراحتی های عصبی، سینه، نوزیت مزمن و بسیاری از علل ناشناخته دیگر می تواند عوامل آسم و تنگی نفس



۱۱



راههای درمان

۱- روش درمان آسم به کمک داروهای گیاهی

نسخه ۱- برگ اکالیپتوس + + گل بنفشه + گل نیلوفر + + سیرک + + کاکل ذرت + + شکر تیغال + همه داروها را مخلوط و جوشانده صبح و شب میل کنید.

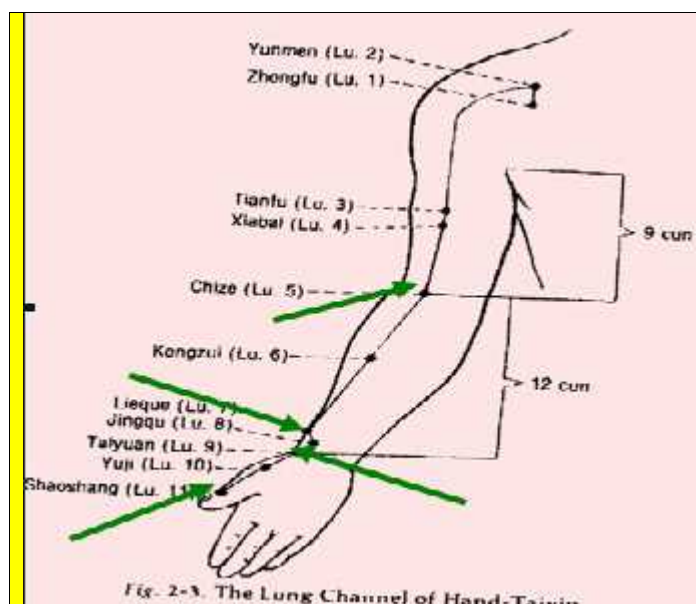
نسخه عطار



□-روش درمان آسم به کمک طب سوزنی

در این روش نقاط معینی را با سوزن تحت تاثیر قرار داده که می تواند بیماری آسم را بهبود بخشد. برای اطلاع بیشتر می توانید به کتابهای هنر زندگی و طب سوزنی اولین دواسمیت* و دکتر آصفی و دیگر کتب بنده حقیر را مراجعه کنید.

توجه داشته باشید این کار حتماً باید زیر نظر پزشک طب سوزنی انجام گیرد



نقاط مشخص شده را با سوزن های مخصوص تحت تاثیر قرار می دهند.

سوزن مخصوص طب سوزنی



olindoasmit*



۱- روش درمان آسم به کمک خواب درمانی (هیپنوتیزم)

در این روش بیمار به کمک یک روانشناس به خواب هیپنوتیزمی فرو رفته و سپس با سیرقه‌قرایی (برگشت به گذشته) و پیدا کردن ریشه بی‌ماری و یک سری تلقینات مثبت و پاک کردن علت بیماری از مغز بیمار بهبودی حاصل می‌گردد. تفاوت این روش با روش دوم در مرحله‌ای است که در این روش بیمار تحت خطر یک هیپنوتیزر به حالت عمق ریتمیک لاکس قرار می‌گیرد و با توجه به حالات بیمار سرپیش‌رونده‌ها و ... برای ... بیشتر می‌توانید کتابهای دیگر بنده حقیرویا کتابهای روانشناسی هیپنوتیزم دکتر کابوک (شعبان طابوسی) را مطالعه نمایید.



□ □



دانشنامه گیاهان دارویی

۲- آلرژی (حساسیت)

آلرژی واکنش غیرعادی سیستم ایمنی بدن در مقابل مواد مطلوبی که بابت سازگاری ندارد. آلرژی معمولاً مکن است با عطسه، آبریزش، گرفتگی بینی ... بعضی نقاط بدن توام باشد. در وقت شروع آلرژی بدن ماده ای بنام ترایپ تیز آزاد می‌کند که ارگانیزم بدن را بهم می‌زند. برخی مواد آلرژی زامی تواند بادام زمینی، گردو، پسته، فندق، ماهی، ممرغ، شیر و شکلات ... گردوغبار، پیچک سمی، درخت بلوط مواد پلاستیکی، آرایشی، پنی سیلین، سولفات، آسپرین، ایپروفرین، ... و قرمز و بعضی مواد شیمیایی ... هر فرد ممکن است به یک یا چند



نسخه - گیاه جین سینگ داروی عجیب چین در رفع آلرژی معجزه می کند.

نسخه - دم کرده گیاه بابونه می تواند التیام بخش آلرژی باشد.
درمان با گیاه

□ □



دانشنامه گیاهان دارویی



طب شیمیایی به کمک دستگاه اسپیسر کمی از حساسیت می کاهد.



سگ و گربه، پرندگان، گردوغبار، گرده گیاهان، کپک ها تزریق بعضی داروها، مواد غذایی، میکروبها، و..... می تواند عوامل آلرژی □ □ □.

□ □



دانشنامه گیاهان دارویی

بیماری های دستگاه گوارش

کمردرد، گردن درد، دیسک کمر و گردن

امروزه اکثر مردم از دردهای کمر و گردن و دیسک، و دردهای مفصلی و رنج می برند. که از دلایل مهم آن کمبود کلسیم، کم تحرکی، و استرس، و زندگی ماشینی، ساعات زیاد پشت میز کار کردن، ساعات زیاد نشسته کار کردن و بسیاری عوامل ناشناخته دیگر می توان نام برد. ستون مهره های کمر و گردن از مهره تشکیل شده است که مهره گردنی و مهره کمری در پائین که به دنبال بالچه ختم می شود.

درمان با گیاه

درمان با گیاه

نسخه - جوشانده برگ و پوست گیاه زبان گنجشک درمان بخش                                                                                       

تحفہ حکیم مومن

نسخه - تخم ترب در عسل ممزوج جهت درد مفاصل خوب است.

نسخه ۱-۲- روغن کوهان شش‌مهره + پودر شیرین بیان + پودر زنجبیل + گ همه دروهارا مخلوط وبا یک پاچه قندخی نازک روی مهره هابه مدت ساعت ضماذ شود ویک هفته تکرار شود.

خواننده عزیز این روشها تجربه شده است. شما هم امتحان کنید و به دیگران توصیه بفرمایید.

در این روش مطابق شکل نقاط مشخص شده را به مدت ۱ ثانیه و به ۱۰۰ کیلو فشار انگشت شصت تحت تاثیر قرار دهید.

